

вместе со своим ребенком заниматься спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивать совместную деятельность.

3. Дружите с друзьями своих детей. Потому что, когда ребенок входит в подростковый возраст, друзья для него становятся важнее, чем семья. И очень часто он впервые пробует алкоголь в кругу друзей.

4. И помните, что именно Вы пример для вашего ребенка. Действия говорят больше слов, если Вы не контролируете свой уровень спиртного, употребляете его при детях — не ждите, что они будут слушать Ваши нотации.

***«Ребенок учится тому, что видит у себя в дому.
Родители пример ему».***



Наш адрес:
Республика Беларусь, 222531
Минская область, г. Клецк,
улица Ленина, д.75

Контактный телефон:
8(01793) 63 2 75

Электронный адрес:
<mail@kletskspl.by>

Подготовила: педагог социальный
Тишалович С.О.

Государственное учреждение образования
«Клецкий сельскохозяйственный
профессиональный лицей»



Подростковый алкоголизм

*«Никакие напасти
и преступления не
уничтожают
столько народа и
народного
богатства, как
пьянство»*

Ф. Бэкон.

2022 г.

Алкоголизм — заболевание, при котором наблюдается физическая и психическая зависимость от алкоголя.

Подростковый алкоголизм — алкогольная зависимость, возникающая в подростковом возрасте. Имеет определенные отличия от алкоголизма у взрослых. Наблюдается быстрое развитие сильного влечения и формирование физической зависимости.

Причины подросткового алкоголизма:

- неблагоприятное влияние пьющих друзей и окружения;
- попытки забыться, уйти от проблем в школе, компании, семье;
- наличие большого количества лишних карманных денег;
- слабых характерность, толкающая выпить «за компанию»;
- нехватка внимания или избыток свободного времени;
- желание самоутвердиться, похвастаться перед друзьями.



Особенности подросткового алкоголизма:

- кратковременная эйфория, быстро сменяющаяся злобным настроением;
- двигательное возбуждение;
- полное выключение сознания;
- скорое развитие психологической и интеллектуальной деградации;
- стремительное формирование стойкого сильного влечения к спиртному;
- низкая эффективность лечения;
- девиантное поведение.

Стадии развития алкоголизма у подростков:

Первая — характеризуется появлением навязчивой, но преодолимой психологической зависимости от спиртного.

Вторая — предусматривает возникновение сильного влечения к алкоголю и ломкой.

Третья — обуславливается непреодолимой тягой к спиртосодержащим напиткам.

Трудности в лечении подросткового алкоголизма

Главным препятствием в лечении подросткового алкоголизма является принятие проблемы юным пациентом. Разговоры с учителями и родителями не приносят результата, так как 12–16 лет —

возраст, когда родные и педагоги перестают быть авторитетами, т.е. юноши и девушки, наоборот, стремятся действовать наперекор старшим. Лучше, чтобы беседы проводили профессионалы — наркологи, психологи, психотерапевты, специализирующиеся на лечении детей и подростков.

Вторая трудность — это непонимание близких, что ребенок пьет из-за семейных, школьных и прочих проблем. Они стремятся поговорить о вреде спиртного, но не пытаются наладить атмосферу в семье, не догадываются о тяжелой ситуации в школе.

Особенности профилактики подросткового алкоголизма

Важная роль в такой профилактике принадлежит родителям. Им необходимо понимать, что для ребенка безвредного алкоголя не бывает.

1. Умейте поставить себя на место ребенка. Нужно показать ребенку, что Вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к Вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо.

2. Старайтесь все делать совместно. Очень важно, когда родители умеют